

Принято:

на педагогическом совете  
МКДОУ детский сад № 15  
Протокол № 1 от «30» августа 2023г.

Форм. № 04/01 Версия: 10.13



## **Режим занятий воспитанников Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 15 станции Павловской**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад общеразвивающего вида № 15 (далее – детский сад № 15) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020

№ 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Детский сад функционирует в режиме сокращенного дня пребывания (от 8 до 10 часов) – 7 ч 30 мин до 17 ч.30 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 минут.

Допускается проводить занятие в первую и (или) во вторую половину дня (не более 10 минут).

Продолжительность одного занятия для детей:

- 3 – 4 лет – не более 15 минут,
- 4 – 5 лет – не более 20 минут,
- 5 – 6 лет – не более 25 минут,
- 6 – 7 лет – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня для детей:

- 3 – 4 лет не превышает 30 минут,
- 4 – 5 лет не превышает 40 минут,
- 5 – 6 лет не превышает 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна,
- 6 – 7 лет не превышает 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712137

Владелец Ризель Ольга Александровна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025